

Matsedel för Vårterminen 2010

V2	Måndag	Panerad fisk med kall sås potatis
	Tisdag	Köttsoppa mjukt bröd pålägg frukt
	Onsdag	Spaghetti med köttfärssås
	Torsdag	Korv Stroganoff med ris
	Fredag	Potatisgratäng med kassler
V3	Måndag	Ugnspannkaka sylt frukt
	Tisdag	Stekt kyckling currysås ris
	Onsdag	Hamburgare med bröd dressing potatismos
	Torsdag	Citron och purjolöksbakad fisk potatis
	Fredag	Köttgryta med chili pasta
V4	Måndag	Pannbiff sås potatis
	Tisdag	Minstronesoppa mjukt bröd pålägg frukt
	Onsdag	Stekt fisk kall sås potatis
	Torsdag	Potatisbullar alt blodpudding toppad med bacon lingonsylt
	Fredag	Ostgratinerad falukorv med potatismos
V5	Måndag	Panerad fisk kall sås potatis
	Tisdag	Korvgryta, pasta
	Onsdag	Tacoinspirerad köttfärs i ugn sås potatis
	Torsdag	Karibisk kycklinggryta ris
	Fredag	Risgrynsgrot rökt medvurst mjukt bröd frukt
V6	Måndag	Köttbullar med stuvade makaroner
	Tisdag	Kycklingsoppa med cream fraiche ost mjukt bröd frukt
	Onsdag	Korv Stroganoff med ris
	Torsdag	Fisk med citron och dragon potatis
	Fredag	Helstekt kotletrad sås klyftpotatis, extra en clementin eftersom det på söndag är Valentin
V7	Måndag	Kycklingkebab sötsur sås ris
	Tisdag	Milanesesoppa bröd, ost, frukt
	Onsdag	Fiskgratäng potatis
	Torsdag	Vegetarisk Lasagne på lasagnetter
	Fredag	Köttgryta, ris
V8	Måndag	Tunna pannkakor sylt frukt
	Tisdag	Örtgratinerad kassler matvete alt potatis
	Onsdag	Köttfärs i ugn sås potatis lingonsylt
	Torsdag	Stekt strömming alt.stekt fisk potatismos kall sås
	Fredag	Pasta med ost och skinksås
V9	Måndag	Önskevecka klimatsmart mat
	Tisdag	
	Onsdag	
	Torsdag	
	Fredag	

Matsedel för Vårterminen 2010

V10		LOV
	Måndag	Ugnspannkaka sylt frukt
	Tisdag	Köttssoppa ost mjukt bröd frukt
V11	Onsdag	Chili Con Carne, ris
	Torsdag	Ugnstekt lax, kall sås, potatis
	Fredag	Helstekt kotlettrad citron och basilikasås klyftpotatis
	Måndag	Kycklingkebab sötsur sås ris
	Tisdag	Bogfläskgryta potatis
V12	Onsdag	Korv a'la Forsell ris
	Torsdag	Italiensk fiskgratäng med pasta
	Fredag	Hamburgare bröd dressing potatismos
	Måndag	Köttbullar med stuvade makaroner
V13	Tisdag	Panerad fisk med kall sås potatis
	Onsdag	Påskbuffé
	Torsdag	Risgrynsgrot mjukt bröd rökt medvurst frukt
	Fredag	LOV
V14		LOV
V15	Måndag	Pannbiff sås potatis
	Tisdag	Potatisbullar alt. blodpudding toppad med bacon lingonsylt apelsin
	Onsdag	Fisk med citron och dragon potatis
	Torsdag	Karibisk kycklinggryta med ris
	Fredag	Spaghetti med köttfärssås
V16	Måndag	Minestrone-soppa, mjukt bröd ost frukt
	Tisdag	Sprödbakad fisk kall sås potatis
	Onsdag	Gratinerad korv med potatismos
	Torsdag	Stekt kyckling med sötsur sås ris
	Fredag	Potatisgratäng med rostbiff
	Måndag	Tunna pannkakor sylt frukt
	Tisdag	Milanesesoppa, bröd, pålägg, frukt
V17	Onsdag	Fiskgratäng potatis
	Torsdag	Lasagne med lasagnetter
	Fredag	Skinkstek sås klyftpotatis
	Måndag	Kassler med varm senapssås ris
	Tisdag	Panerad fisk med dillmajonnäs potatis
V18	Onsdag	Ugnsgatinerad falukorv med potatismos
	Torsdag	Tacoinspirerad köttfärs i ugn tomatssås potatis
	Fredag	Kycklinggryta med pasta
	Måndag	Pannbiff sås potatis
	Tisdag	Ugnstekt lax kallsås potatis
V19	Onsdag	Pasta med ost och skinksås
	Torsdag	LOV
	Fredag	LOV

Matsedel för Vårterminen 2010

V20	Måndag	Köttssoppa ost mjukt bröd frukt
	Tisdag	Prinskorv med stuvade morötter potatis
	Onsdag	Hamburgare, bröd, dressing, potatismos
	Torsdag	Citron och purjolöksbakad fisk potatis
	Fredag	Stekt kyckling sås ris
V21	Måndag	Ugnspannkaka lingonsylt frukt
	Tisdag	Panerad fisk sås potatis
	Onsdag	Korv Stroganoff med ris
	Torsdag	Köttfärs i ugn sås potatis lingonsylt
	Fredag	Vegetarisk lasagne med lasagnetter
V22	Måndag	Kyckling kebab sötsur sås ris
	Tisdag	Minstronesoppa pålägg mjukt bröd frukt
	Onsdag	Gratinerad fisk potatis
	Torsdag	Ugnsgatinerad falukorv potatismos
	Fredag	Potatisgratäng med rostbiff
V23	Måndag	Sprödbakad fisk kall sås potatis
	Tisdag	Bogfläskgryta med pasta
	Onsdag	Sommarbuffé
	Torsdag	Spaghetti med köttfärssås
	Fredag	Examen

Standard varje dag: Råkostsbuffé, hårt bröd, margarin, mjölk
Med reservation för eventuella ändringar

Restaurang Pulsen
Lisbeth Jansson