

Vegetarisk matsedel för Vårterminen 2010

V2	Måndag	Vegetarisk pytt i panna rödbetor
	Tisdag	Potatis och purjolökssoppa med linser
	Onsdag	Pasta med röd linssås
	Torsdag	Stroganoff på rotfrukter ris
	Fredag	Potatisgratäng med sojakorv
V3	Måndag	Couscous pytt med tomatsås frukt
	Tisdag	Selleristicks currysås ris
	Onsdag	Hamburgerbröd grönsaksbiff dressing potatismos
	Torsdag	Broccoli och morotsgratäng potatis
	Fredag	Pasta ost och paprikasås
V4	Måndag	Falafel med champinjonsås
	Tisdag	Högsbosoppa ost mjukt bröd frukt
	Onsdag	Rotfruktsgratäng med linser potatis
	Torsdag	Potatisbullar lingonsylt
	Fredag	Sojakorv med potatismos
V5	Måndag	Grönsaksbiffar kall sås potatis
	Tisdag	Pastalåda
	Onsdag	Corngröta potatis
	Torsdag	Bulgurpytt med yoghurtsås smaksatt med örter
	Fredag	Risgrynsgröt alt Grönsakssoppa ost mjuktbröd frukt
V6	Måndag	Morotsbiffar med pasta
	Tisdag	Grön ärtpure`soppa med cream fraiche ost mjukt bröd frukt
	Onsdag	Wokade grönsaker ris
	Torsdag	Grönsaksgryta med potatis
	Fredag	Svampgratinerad blomkål med klyftpotatis clementin
V7	Måndag	Vetekornspilaff sur sås
	Tisdag	Tomat och cocossoppa med linser
	Onsdag	Rotfruktsgryta potatis
	Torsdag	Vegetarisk lasagne på lasagnetter
	Fredag	Kikärtsratatouille med ris
V8	Måndag	Rösti lingonsylt frukt
	Tisdag	Örtgratinerade grönsaker matvete alt potatis
	Onsdag	Kålrotsgratäng med linser
	Torsdag	Selleristicks med kall sås potatismos
	Fredag	Pasta med ost och paprikasås
V9	Måndag	Önskevecka klimatsmart mat
	Tisdag	
	Onsdag	
	Torsdag	
	Fredag	

Vegetarisk matsedel för Vårterminen 2010

V10		LOV
	Måndag	Bulgurpytt med youghurtsås Vetekornspilaff med örtsås
	Tisdag	Grönsakssoppa ost mjuktbröd frukt
V11	Onsdag	Chili cin carne ris
	Torsdag	Grönsaksbiff, kall sås, potatis
	Fredag	Rotfruktsgratäng klyftpotatis
	Måndag	Falafel sötsur sås
	Tisdag	Palsternacksfrestelse
V12	Onsdag	Veg Stroganoff med ris
	Torsdag	Makaronilåda
	Fredag	Hamburgerbröd grönsaksbiffar dressing potatismos
	Måndag	Grönsaksfräs med pasta
	Tisdag	Grönsaksbiffar kall sås potatis
V13	Onsdag	Påskbuffe`
	Torsdag	Risgrynsgröt mjukt bröd ost och frukt
	Fredag	LOV
V14		LOV
	Måndag	Rödbetsbiffar med ostsås svarta bönor
	Tisdag	Potatisbullar lingonsylt frukt
V15	Onsdag	Morots och broccoligratäng potatis
	Torsdag	Grönsaksgryta med tofu ris
	Fredag	Pasta med röd linssås
	Måndag	Grönsakssoppa med pasta mjuktbröd ost frukt
	Tisdag	Bulgurpytt med youghurtsås
V16	Onsdag	Potatismos med sojakorv
	Torsdag	Corn ris sötsur sås
	Fredag	Potatisgratäng med grönsaksbiff
	Måndag	Rösti lingonsylt frukt
	Tisdag	Potatis och purjolökssoppa med linser mjukt bröd, ost, frukt
V17	Onsdag	Vetekornspilaff kall sås
	Torsdag	Lasagne på lasagnetter
	Fredag	Selleristicks paprikasås klyftpotatis
	Måndag	Grönsaksbiffar varm senapssås ris
	Tisdag	Veg pytt i panna rödbetor
V18	Onsdag	Potatismos sojakorv
	Torsdag	Tacoinspirerad böngryta potatis
	Fredag	Pasta med orientalisk sås
	Måndag	Potatisbullar lingonsylt
	Tisdag	Broccolimedaljonger kall sås potatis
V19	Onsdag	Pasta med ost och paprikasås
	Torsdag	Lov
	Fredag	Lov

Vegetarisk matsedel för Vårterminen 2010

V20	Måndag	Högsbosoppa ost mjukt bröd frukt
	Tisdag	Sojakorv med stuvade morötter
	Onsdag	Hamburgerbröd grönsaksbiff dressing potatismos
	Torsdag	Grönsaksgryta potatis
	Fredag	Makaronilåda
V21	Måndag	Couscouspytt kall sås med honung
	Tisdag	Ädelostgratinerad selleri potatis
	Onsdag	Vegetarisk Stroganoff ris
	Torsdag	Morotslåda potatis
	Fredag	Vegetarisk lasagne med lasagnetter
V22	Måndag	Falafel sötsur sås
	Tisdag	Grönsakssoppa ost mjukt bröd frukt
	Onsdag	Potatisfrestelse med linser
	Torsdag	Wokade grönsaker med potatismos
	Fredag	Potatisgratäng med ratatouille
V23	Måndag	Vetekornspilaff med kall sås
	Tisdag	Grönsaksgryta med pasta
	Onsdag	Sommarbuffe`
	Torsdag	Spaghetti med cornfärssås
	Fredag	Examen

Standard varje dag: Råkostsbuffé, hårt bröd, margarin, mjölk
Med reservation för eventuella ändringar

Restaurang Pulsen
Lisbeth Jansson