

*Kursbeskrivningar*  
*individuellt val*  
*2012-2014*



### **Aktiviteter och upplevelser, 100p**

I kursen får du lära dig hur du planerar aktiviteter och upplevelser för deltagare, marknadsföring, prissättning, presentation, lagar och regler m m. Du får möjlighet att träna dig i allt som hör samman med att planera och utföra detta.

### **Bild, 100p**

Du använder bilden som uttrycksmedel, till exempel linje, form, färg, ljus, skugga och ytstruktur. Du får använda olika tekniker för att nå ditt resultat. Färglära, två- och tredimensionella bilder, skillnaden mellan olika genrer är andra saker som du får möjlighet att lära dig.

### **Dramapedagogik, 100p**

Om du har funderingar på att utbilda dig inom ledande arbeten som chef, coach eller lärare är dramapedagogik en tung merit i din CV då du lär dig om

- gruppdynamik
- retorik
- kroppsspråk
- vardagsroller
- självförtroende
- empati
- konfliktlösning
- självinsikt
- samarbete

Vi kommer att använda olika ämnen som intresserar dig som elev/medarbetare i samhället och världen och lära genom dramapedagogik som innebär att lustfyllt levandegöra undervisningen.

”Learning by doing”.

### **Ensemble, 100p**

I den här kursen får du musicera tillsammans med andra elever. Kursen är lämplig för dig som har kunskaper på ett huvudinstrument eller i sång. Kursen hjälper dig att öva upp din musikaliska lyhördhet och att kunna samarbeta med andra, musikaliskt.

Lite av innehållet:

- Ensemblespel/sång i olika genrer
- Konsertverksamhet
- Hantering av ljudanläggning (PA)
- Grundläggande musikteori

### **Film- och TV-kunskap, 100p**

Du får se film från olika genrer, epoker och kultursfärer. Analysera och diskutera om likheter och olikheter. Du får möjlighet att se film på ett nytt sätt med en djupare kunskap.

### **Formgivning 1, 100p**

Kursen utvecklar din förmåga att genomföra formgivningsprocessen utifrån dina idéer - skisser - till färdiga produkter.

Du arbetar med återbruk och nyproduktion till en egen kollektion av inredningstextilier eller kläder.

Du får möjlighet att använda flera material och arbeta med olika textila tekniker. Kursen ger dig möjlighet att förnya ditt hem eller din garderob.

### **Friskvård och hälsa, 100p**

- Kunskap om hur livsstil och levnadsvanor påverkar människors hälsa.
- Kunskap om folkhälsoarbete i olika former.
- Folkhälsosjukdomar.
- Hälsoprofil som verktyg.
- Hälsöfrämjande program på individ- och gruppnivå.
- Kost, näring, fysiskaktivitet och sömn.
- Stress och stresshantering.
- Missbruk och beroende.
- Sexualitet, samlevnad, könssjukdomar.
- Nationella och internationella överenskommelser och bestämmelser för hälsoarbete.

### **Företagsekonomi 1, 100p**

Kursen ska behandla

- Företagens roll och villkor i samhället i fråga om samhällsnytta och samhällsansvar, i nutiden och ur ett historiskt perspektiv.
- Olika typer av företag och företagsformer. I samband med det behandlas hur man startar ett företag samt affärsidéns utformning och betydelse.
- Grundläggande företagsekonomiska begrepp och modeller samt kalkylering.
- Grundläggande budgeteringsformer, bokföring och bokslut.
- Grundläggande metoder i marknadsföring. I samband med det behandlas företagens etiska ansvar samt lagar och andra bestämmelser som styr företagens marknadsföring.
- Grundläggande projektmetodik i samband med enkla företagsekonomiska projekt.

### **Grafisk illustration, 100p**

Här tränar vi grundläggande grafik.

Vi hanterar olika typer av bilder som foton, teckningar, skisser, målningar men även texter som t ex Kalligrafi, (Skönskrift).

Dessa använder vi sedan i olika grafiska sammanhang.

Till exempel, utgå från ett foto eller en teckning för att sedan göra ett tröjtryck.

Vi går igenom grundläggande ljussättning för foto som sedan kan användas i layout av olika slag.

Programvaror vi använder är Photoshop, Indesign, Illustrator I Mac miljö.

### **Idrott och hälsa, specialisering, innebandy, 100p**

Specialisering innebandy ger dig som spelar och tränar innebandy inom klubbverksamhet en möjlighet att träna mer.

### **Ledarskap och organisation, 100p**

I den här kursen får du lära dig om hur individer och grupper sätt att fungera i en organiserad verksamhet både praktiskt och teoretiskt. Konflikthantering, kommunikation, samverkan och motivation är några av de saker som du kommer att få lära dig mer om.

### **Moderna språk, 100p**

- Skolan erbjuder franska, italienska, spanska och tyska på språktiderna och japanska på i-valtid. Språk väljs som regel vid valet till gymnasiet, men kan även startas i årskurs två beroende på om platser finns. Japanska startar tidigast i årskurs två.

### **Naturkunskap 2, 100p**

Fortsättning på Naturkunskap 1.

## **Privatjuridik, 100p**

Kursen tar upp följande moment:

- hur lagar kommer till
- de olika rättskällorna, t ex lagboken
- hur våra domstolar arbetar
- om de olika brotten, vad är ett brott, olika påföljder
- internationell rätt
- sambolagen och äktenskapsbalken
- bodelning vid skilsmässa och arvskifte
- avtal och köpehandlingar
- konsumentskydd, t ex hur gör jag om jag vill ångra ett köp
- kreditlagar, vad händer om jag inte kan betala
- att bo i lägenhet och bostadsrätt
- fastighetsrätt, att äga ett hus
- att låna pengar
- anställningsvillkor och arbetsförhållanden
- vi läser lagboken och lär oss söka svaret på olika juridiska frågor
- vi löser egna fall, har brottsutredningar och tingsrättsförhandlingar

## **Programmering 1, 100p**

Här får du lära dig grunderna i C++.

C++ är ett objektsprogrammeringsspråk som kan kompileras. (Kompilering betyder när datorn översätter ett program från ett språk till maskin kod.) C++ används mest i olika programmeringsprojekt från små testprogram till komplicerade operativsystem grafiska gränssnitt och kontorsapplikationer. Språket kan också tillämpas i spelprogrammering.

## **Skärgårdsnavigation, 100p**

Under kursen får du lära dig praktisk och teoretisk navigation, gott sjömanskap samt säkerhets- och miljöfrågor kopplade till båtliv.

## **Svenskt teckenspråk för hörande 1, 100p**

- Tydligt svenskt teckenspråk och enkla teckenspråkiga texter som är instruerande, beskrivande och kontaktskapande, även via olika medier och i kombination med illustrationer.
- Hur ord bokstaveras och används i svenskt teckenspråk.

## **Webbutveckling 1, 100p**

Webbutveckling ger dig möjlighet att göra ett enklare projekt, en webbplats. Att du lär dig kodspråk för att få det att fungera. Du får lära dig mer om webben som plattform, om dess historia och samhällspåverkan.

## Yrkeskurser som erbjuds respektive program

### **BA11**

#### **Betong 2 100p**

Att lära sig spika vägg- och pelarformar, samt att armera, gjuta och avforma dem.

#### **Elementmontering 100 p**

Att lära sig vad som är viktigt vid tillverkande av väggsektioner och att montera dem.

### **EE11**

#### **Cad 1**

Eleverna kommer att få lära sig att använda ritprogram och göra både två- och tredimensionella ritningar.

### **HIT11**

#### **Kälsvets 1**

### **RL11: Individuellt val för elever med servitör/servitris fördjupning**

#### **Matsalshantverk**

Du kommer att lära dig att göra festuppdukningar med specialbestick och brutna servetter.

Tillagning, uppläggning och servering av mat vid bord i matsal, till exempel tranchering och flambering.

Dekantering av viner.

#### **Drycker specialisering**

Inom ett valt specialiseringsområde lära du dig ursprung, karaktär, tillverkning och användningsområde. Trender och påverkan från olika kulturer.

Provningsmetoder och sensorik samt utformning av dryckeslistor.

### **RL11: Individuellt val för elever med kockfördjupning**

#### **Matlagning – specialisering**

##### **Steg 1 – 100 poäng**

Du kommer att arbeta med trender, traditioner och utveckling inom ett valt specialområde. Olika matkulturer i dag och i ett historiskt perspektiv samt hur matkulturer påverkas av andra kulturer.

##### **Steg 2 – 100 poäng**

Fördjupning inom ett specialområde med inriktning på experimentell och kreativ matlagning.

Framtagning av recept, matsedlar och menyer med ekonomiska och näringsmässiga aspekter.

## **VO11**

### **Komplementärmedicin 100p**

Kursen skall ge kunskap om alternativa behandlingsmetoder samt klargöra skiljelinjer mellan dessa och skolmedicinska behandlingsmetoder. Kursen skall också ge möjlighet att under handledning pröva någon komplementär behandlingsmetod. Ytterligare ett mål för kursen är att ge kunskap om lagstiftning på det komplementärmedicinska området.

### **Matematik 2a 100p**

Bygger på kursen Matematik 1a.