



## Gymnasiesärskolan, Individuella programmet - Verksamhetsträning

Gymnasiesärskolan vill förbereda dig för ett meningsfullt vuxenliv i **ARBETE, BOENDE** och **FRICTID**.  
Träning till ökad självständighet går som en röd tråd genom all verksamhet i gymnasiesärskolan.

Verksamheten är förlagd centralt i Hudiksvall, vilket möjliggör många tillfällen till praktisk och social träning i en trivsamt och realistisk miljö. Träning i socialt samspel och verkligheten som lärobok ger dig erfarenheter som förbereder för vuxenlivet. Vi erbjuder en skolmiljö där personlighet och kunskaper kan utvecklas.



Undervisningen lägger stor vikt på att vi får uppleva med alla våra sinnen.

Kommunikation i olika former står i centrum - att förstå och göra sig förstådd.

Grunden är struktur och tydlighet.

## Våra kurser inom verksamheten

Individuellt program, verksamhetsträning ger träning i socialt samspel och erfarenheter som förbereder för vuxenlivet genom följande kurser;

**Vardagsaktiviteter** utvecklar din förmåga att så självständigt som möjligt klara din personliga hygien och egna måltider, utvecklar din förmåga att ta initiativ, planera och genomföra vardagliga sysslor.

**Verklighetsuppfattning och omvärldskunskap** ger dig kunskaper om omvärlden och ger dig förutsättningar att utvecklas till en självständig person som kan vara delaktig i samhället.

**Kommunikation och samspel** ger dig redskap för att förstå och tolka omvärlden, utvecklar din förmåga att kommunicera med hjälp av olika språkliga redskap och hjälpmedel.

**Estetisk verksamhet** utvecklar din förmåga att uttrycka dig med olika medel och former, vilket ger upplevelser som berör och berikar ditt vuxenliv.

**Idrott och hälsa** utvecklar din motorik, kroppsuppfattning, kondition och styrka. Ger dig goda hygien-, hälso- och matvanor.

Kontakta gärna

Lillfjärden  
V. Tullgatan 28 C

Lizzie Hellström, Tfn 0650-990 30  
lizzie.hellstrom@edu.hudiksvall.se





## Gymnasiesärskolan, Individuella programmet - Yrkesträning

Verksamheten är förlagd till Forsa folkhögskola, 6 km från Bromangymnasiet. Där kan vi även erbjuda inackorderingsmöjligheter som möjliggör boendeträning i syfte att underlätta ett självständigt boende i framtiden.

Vi erbjuder en skolmiljö där personlighet & kunskaper kan utvecklas



Möjligheterna är stora att skapa en innehållsrik, varierande och intresseväckande undervisning med hänsyn tagen till dina behov och förutsättningar. Även kärnämnen läser du efter behov och förutsättningar.

Inom individuella programmet, yrkesträning kan du läsa följande kärnämnen

- Svenska
- Matematik
- Samhällsorientering
- Idrott och hälsa
- Estetisk verksamhet

Du kan även välja att läsa

- Datorkunskap
- Engelska
- Mat och boende
- Natur och miljö

Tillsammans ger dessa kurser en god förberedelse för vuxenlivet.

### Kontakta gärna

**Rektor, Bengt Viksten**  
Tfn 0650-55 68 70, 070-376 83 32  
bengt.viksten@hudiksvall.se

**Katarina Holmberg**  
Tfn 0650-55 68 71  
katarina.holmberg@edu.hudiksvall.se

